

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад №16»  
623851, Свердловская область, город Ирбит ул. Свердлова 21а

Принято:  
на заседании Педагогического совета МБДОУ «Детский сад № 16»  
Протокол № 6 «30» августа 2024 г.

Утверждено:  
Заведующим Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
МО г. Ирбит «Детский сад №16»  
«30» августа 2024 г. \_\_\_\_\_ А.Н. Вискунова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**Городского округа «город Ирбит» Свердловской области**  
**«Детский сад №16»**  
**на 2024-2025 учебный год**

2024 год

## 1. Пояснительная записка

### 1.1 Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план образовательной деятельности с детьми раннего и дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности МБДОУ «Детский сад № 16» (далее - ДОУ) разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Конвенция о правах ребенка ООН;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрирован 27.01.2023 № 72149)
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

- Постановление, СанПиН Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021, СанПиН 1.2.3685 – 21 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН1.2..3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минпросвещения России от 16.08.2023 № 03-1321 «О направлении методических рекомендаций («Методические рекомендации по планированию и организации образовательной деятельности в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования, «Ответы на типовые вопросы по внедрению ФОП ДО в образовательную практику»);
- Устав МКДОУ «Детский сад № 16» г. Ирбита;
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 16»;
- Программа развития МКДОУ «Детский сад № 16» г. Ирбита.

### **1.2 Концептуальные основания (принципы) формирования учебного плана:**

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей и индивидуальных запросов дошкольников и родителей (законных представителей), используя разные формы работы с детьми.

Учебный план разработан с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей и выбранных участниками образовательных отношений парциальных программ.

## **2. Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений).**

Учебный план – документ, который определяет перечень образовательных областей (с учетом принципа интеграции содержания), образовательную нагрузку на ребенка (с учетом возраста) в организованных формах обучения (образовательных предложений для всей группы детей) в детских видах деятельности – непрерывной образовательной деятельности, их последовательность и распределение по частоте, длительности организации (количество условных часов (периодов), их длительность каждого из пяти модулей образовательной деятельности, обеспечивающих освоение ОП ДОУ.

При необходимости, может быть реализован индивидуальный учебный план, на основе индивидуализации содержания ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 16» или адаптированной образовательной программы (АОП ДО) с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного ребенка.

Учебный план обеспечивает целостность образовательного процесса, представляет собой планирование образовательной деятельности не только в формах непрерывной образовательной деятельности, но и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени, длительности на основе действующего СП 2.4.3648-20 и правил и норм СанПиН1.2..3685-21. Учитывается, что ОП ДО «Детский сад № 16» обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальны психологических и физиологических особенностей.

Учебный план ДОУ является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части ОП ДО в группах для детей раннего и дошкольного возраста общеразвивающей направленности составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Отличительной особенностью содержания образовательной деятельности по образовательным областям является опора на достижения отечественной дошкольной педагогики и возрастной психологии, учет современных тенденций развития науки и практики в области дошкольного образования, включая как традиционные, так и новейшие технологии, методы, формы и средства обучения и воспитания. За основу взяты научно-обоснованные подходы к усложнению содержания образования в разных возрастных группах обучающихся, что выражается в последовательности образовательного процесса при переходе от одного возрастного периода к другому.

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» отражено в учебном плане.

Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений. В учебном плане отражены основные виды деятельности характерные для каждого возраста детей в соответствии с ФГОС ДО.

### **3. Учебный год начинается со 02 сентября и заканчивается 30 мая.**

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 18.00.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

*Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:*

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

*Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:*

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут;
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе не превышает 90 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С детьми группы раннего возраста, младшей, средней, подготовительной групп образовательная деятельность осуществляется только в первой половине дня. С детьми старшей группы непрерывная образовательная деятельность может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна.

Возможность проведения занятий по физической культуре определяется по совокупности метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра). Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

### **Образовательная деятельность**

Образовательная деятельность для детей раннего возраста основана на организации таких видов деятельности как:

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;

- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого,
- самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.),
- восприятие смысла музыки,
- восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок,
- двигательная активность.

Образовательная деятельность для детей дошкольного возраста основана на организации таких видов деятельности как:

*Игровая деятельность* является ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста. В организованной образовательной деятельности она выступает в качестве основы для интеграции всех других видов деятельности ребенка дошкольного возраста. В младшей группе игровая деятельность является основой решения всех образовательных задач. Игровая деятельность представлена в образовательном процессе в разнообразных формах - это дидактические и сюжетно-дидактические, развивающие, подвижные игры, игры-путешествия, игровые проблемные ситуации, игры- инсценировки, игры-этюды и пр.

*Коммуникативная деятельность* направлена на решение задач, связанных с развитием свободного общения детей и освоением всех компонентов устной речи, освоение культуры общения и этикета, воспитание толерантности, подготовки к обучению грамоте (в старшем дошкольном возрасте).

*Восприятие художественной литературы и фольклора* организуется как процесс слушания детьми произведений художественной и познавательной литературы, направленный на развитие читательских интересов детей, способности восприятия литературного текста и общения по поводу прочитанного.

*Музыкальная деятельность* организуется в процессе музыкальных занятий, которые проводятся музыкальным руководителем в специально оборудованном помещении.

*Двигательная деятельность* организуется в процессе занятий физической активности.

*Познавательно-исследовательская деятельность* включает в себя широкое познание детьми объектов живой и неживой природы, предметного и социального мира (мира взрослых и детей, деятельности людей, знакомство с семьей и взаимоотношениями людей, городом), безопасного поведения, освоение средств и способов познания (моделирования, экспериментирования), сенсорное и математическое развитие детей.

*Изобразительная деятельность детей* представлена разными видами художественно-творческой (рисование, лепка, аппликация) деятельности и конструирования.

*Трудовая деятельность* возникает и развивается в процессе игровой деятельности: дети отражают труд людей (готовят обед, стирают одежду, "ремонтируют машину" и другое), готовят атрибуты, необходимые для изображения взятых на себя ролей (бумажные кораблики, матросские шапочки, знаки дорожного движения, флажки и другое). Постепенно трудовая деятельность обособляется от игры и становится самостоятельной к концу дошкольного детства.

### **Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов**

В режимных процессах, в свободной детской деятельности воспитатель создает по мере необходимости дополнительно развивающие проблемно-игровые или практические ситуации, побуждающие детей применить имеющийся опыт, проявить инициативу, активность для самостоятельного решения возникающей задачи.

*Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени и в вечернее время*, включает:

- индивидуальные игры и игры с небольшими подгруппами детей (дидактические, развивающие, сюжетные, музыкальные, подвижные и пр.);
  - создание практических, игровых, проблемных ситуаций и ситуаций общения, сотрудничества, гуманных проявлений, заботы о малышах в детском саду, проявлений эмоциональной отзывчивости ко взрослым и сверстникам;
  - трудовые поручения (сервировка столов к завтраку, уход за комнатными растениями и пр.);
  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;
  - рассматривание дидактических картинок, иллюстраций, просмотр видеоматериалов разнообразного содержания;
  - индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей;
  - двигательную деятельность детей, активность которой зависит от содержания организованной образовательной деятельности в первой половине дня;
  - работу по воспитанию у детей культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья и др.
- Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:*
- подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;
  - наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
  - экспериментирование с объектами неживой природы;
  - сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
  - элементарную трудовую деятельность детей на участке детского сада;
  - свободное общение воспитателя с детьми.

#### **4. Учебный план группы раннего возраста общеразвивающей направленности 2-3 год развития**

Образовательная область	Вид деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)	
		Обязательная часть образовательной программы	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Социально- коммуникативное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	10 мин (1)	
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	10 мин (1)	
Речевое развитие	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством	10 мин (1)	10 мин (1)

	взрослого		
Физическое развитие	Двигательные формы активности	10 мин (2)	
Художественно- эстетическое развитие	Восприятие смысла музыки, продуктивная деятельность	20 мин (2)	20 мин(2)

**Итого** в обязательной части 70 мин. (7), в части, формируемой участниками образовательных отношений 30 мин. (3)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки 100 мин (10)

**Примечание.** Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), организуется в совместной деятельности с детьми. Игровая деятельность осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в совместной деятельности и самостоятельной деятельности детей.

### 5. Учебный план дошкольных групп общеразвивающей направленности

Образовательные области	Виды деятельности детей	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)			
		3- 4-й год	4- 5-й год	5-6-й год	6-7-й год
<b>Обязательная часть образовательной программы</b>					
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность в совместной деятельности детей друг с другом и со взрослыми и самостоятельной деятельности. Самообслуживание и элементарный бытовой труд в совместной деятельности детей друг с другом и со взрослыми и самостоятельной деятельности	15мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	60 мин (2)
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность. Обучение грамоте в старшей и подготовительной группе.	15мин (1)	20 мин (1)	50 мин (2)	60 мин (2)
Познавательное развитие	Познавательная- исследовательская деятельность	15 мин. (1)	20мин (1)	50мин (2)	60 мин (2)
Художественно- эстетическая деятельность	Музыкальная деятельность	30 мин. (2)	40 мин (2)	50 мин (2)	60 мин (2)
	Изобразительная деятельность	15мин	20 мин	25 мин	30 мин



		(1)	(1)	(1)	(1)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	15 мин (1)	20 мин (1)	50 мин (2)	60 мин (2)
<b>Итого в обязательной части</b>		<b>105 (7)</b>	<b>140 (7)</b>	<b>250(10)</b>	<b>330 (11)</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Художественно- эстетическая деятельность	Конструирование	15мин (1)	20мин (1)	50 мин (2)	30 мин (1)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	15мин (1)	20 мин (1)	25 мин (1)	30 мин (1)
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	15 мин (1)	20 мин (1)	25мин (1)	30 мин (1)
<b>Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений</b>		<b>45 мин (3)</b>	<b>60 (3)</b>	<b>100(4)</b>	<b>90 (3)</b>
<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в непосредственно образовательной деятельности детей</b>		<b>150 мин. (10)</b>	<b>200 мин (10)</b>	<b>350 мин (14)</b>	<b>420 мин (15)</b>

**Примечание.** Самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности в младшей и средней группах. Восприятие художественной литературы и фольклора проводится ежедневно после прогулки, перед обедом