

МБДОУ "Детский сад № 16"

Утверждаю:

Заведующий садом Мобильный детский сад № 16

Васильева А.Н.

## Меню

31 апреля 2025г.

Наименование блюда	Вес, гр.	Калор, Кк
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>323/264</b>	<b>414/341</b>
Каша ячневая молочная с мас	150/132	200/168
Хлеб с маслом	20/3/73	30/4/99
Кофейный напиток с молоком	150/59	180/73
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>100/44</b>	<b>133/59</b>
Яблоки	50/22	58/26
Сок	50/22	75/33
<b>ОБЕД</b>	<b>480/431</b>	<b>595/523</b>
Суп-лапша на курином бульоне	150/37	200/52
Рагу из мяса кур	150/300	180/363
Компот из свежих яблок и изю	150/33	180/38
Хлеб пшеничный	15/35	15.85/37
Хлеб ржаной	15/26	19/33
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>180/270</b>	<b>207/335</b>
Булочка творожная	40/163	60/222
Снежок	140/107	147/113

Итого калорийность: 1009.24 1257.17