

МБДОУ "Детский сад № 16"

Утверждаю:

Заведующая

Вискунова А.Н.

Меню

28 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Кк
ЗАВТРАК	303/417	374/529
Запеканка из творога с рисом	100/250	120/309
Соус молочный сладкий	30/49	40/66
Хлеб с маслом	20/3/67	30/4/97
Чай с молоком	150/52	180/57
10 ЧАСОВ	55/24	60/27
Яблоки	55/24	60/27
ОБЕД	516/417	645/506
Суп-лапша на курином бульоне	150/94	200/115
Тефтели из мяса говядины	50/146	70/180
Свекла, тушеная в молочном соусе	130/79	150/94
Компот из сухофруктов	150/23	180/25
Хлеб пшеничный	19/45	25/59
Хлеб ржаной	17/29	20/34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	174/146	213/187
Кофейный напиток с молоком	150/59	180/67
Батон с шоколадным маслом	17/7/88	25/8/121

Итого калорийность: 1004.76 1248.80