

МБДОУ "Детский сад № 16"

Утверждаю:

Заведующая

Вискунова А.Н.

Меню

26 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	329/265	402/332
Каша ячневая молочная с мас	150/114	180/143
Хлеб с маслом и сыром	20/3/6/9	30/4/8/1
Какао с молоком	150/56	180/66
10 ЧАСОВ	110/48	119/53
Яблоки	44/20	44/20
Сок	66/29	75/33
ОБЕД	431/434	554/559
Суп картофельный с бобовым	150/135	200/180
Суфле из рыбы	60/148	80/188
Соус молочный (для подачи к	30/27	40/38
Компот из сухофруктов и шипс	150/43	180/48
Хлеб пшеничный.	19/45	25/58
Хлеб ржаной	22/38	29/48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	185/227	245/314
Ватрушка со сметаной	35/138	65/208
Молоко кипяченое	150/89	180/107

Итого калорийность: 974.92 1257.84