

Меню

25 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Кк
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК *	299/393	371/496
Запеканка из творога	100/211	120/267
Соус молочный сладкий	20/28	30/42
Хлеб с маслом	26/3/91	37/4/113
Кофейный напиток с молоком	150/63	180/75
10 ЧАСОВ	55/26	180/79
Яблоки	55/26	55/24
Сок		125/54
ОБЕД	455/404	574/471
Щи со свежей капустой со сме	150/87	200/107
Плов из мяса, говядины	120/184	150/264
Сок	150/65	
Золотой шар		180/10
Хлеб пшеничный	15/35	21/49
Хлеб ржаной	20/34	23/41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	165/236	175/261
Сдоба обыкновенная	40/140	50/166
Снежок	125/96	125/96

Итого калорийность: 1058.81 1306.81